

Consejos para tomar los medicamentos de manera segura

(Tips for Taking Your Medicine Safely)

Es muy importante que tome sus medicamentos de la manera correcta, tal como se lo indica el médico.

Cuando llegue al hospital, le preguntarán sobre los medicamentos que toma. Siempre debe traer consigo una lista de sus medicamentos y alergias, que incluya:

- El nombre del medicamento
- La dosis que le recetaron
- Con qué frecuencia toma el medicamento
- Por qué está tomando el medicamento

Cuando vuelva a casa después de su estadía en el hospital, alguien hablará con usted sobre qué medicamentos tomar y qué medicamentos dejar de tomar. Cuando vuelva a ver a su médico, lleve la nueva lista. Lleve la tarjeta de Información de Salud en la cartera o bolsa.

¿Qué debo saber sobre cómo tomar mis medicamentos?

Cuando vaya al hospital

- Traiga consigo la tarjeta o lista de medicamentos actualizada al hospital. Si no tiene una, traiga todos los medicamentos en el frasco o paquete original que le dieron en la farmacia. Debe incluir cualquier medicamento, vitamina o producto herbal de venta libre. Una vez que se haga la lista, enviaremos los medicamentos a su casa por medio de un familiar.
- Antes de volver a casa, pida al médico, enfermera o farmacéutico que le cuente sobre los medicamentos que usted tiene que tomar en su casa. Pida información sobre cada nuevo medicamento.
- La próxima vez que vaya al consultorio o clínica y vea a su médico, debe mostrarle la información o lista de medicamentos que le dan al momento del alta.

Cuando va a casa

- Lleve solamente los medicamentos que le dio el médico o el farmacéutico.
 - No se lleve los medicamentos de otras personas.
- Antes de tomar sus medicamentos, lea la etiqueta. Si tiene alguna pregunta, llame a su médico o farmacéutico.
- Nunca tome los medicamentos a oscuras. Encienda una luz.
- No deje de tomar los medicamentos simplemente porque empieza a sentirse mejor. Sólo deje de tomarlos cuando su médico le diga que lo haga.

- No saque los medicamentos de un frasco y los pase a otro. No guarde diferentes medicamentos en un mismo frasco.
- No guarde los medicamentos en el carro, cerca de la cocina o en el baño. El calor y la humedad pueden afectar la manera en la que actúan los medicamentos.
- Controle la fecha de vencimiento de todos los medicamentos. Deshágase de los medicamentos si están vencidos.
- Pregúntele al farmacéutico cuál es la mejor manera de deshacerse de los medicamentos vencidos o de aquellos que ya no toma.
- Lea el paquete de instrucciones para el paciente que le dio el farmacéutico sobre sus medicamentos.

Cuando esté en la farmacia

- Lleve las recetas y reposiciones (refills) de su nuevo medicamento a la misma farmacia. De esta manera su farmacéutico tendrá una lista de todos los medicamentos que usted toma.
- Si usa más de una farmacia, asegúrese de que cada una tenga una lista de todos los medicamentos que usted toma.

Recuerde

Usted siempre debe tener consigo una lista de sus medicamentos y alergias. Podría ser necesario que un familiar cercano también tenga la lista.

- Manténgala actualizada. Anote en la lista todos los cambios que se le hacen a sus medicamentos. Si deja de tomar uno, táchelo con una línea y escriba la fecha en la que dejó de tomarlo. Si necesita ayuda, pídale a su médico, enfermero o farmacéutico que lo ayuden a mantenerla actualizada.

No tenga nunca miedo de preguntarle al médico, enfermero o farmacéutico sobre sus medicamentos. Su salud es demasiado importante. ¡Exprésese!

Spanish translation from 10-07 English version

Para información relacionada a su salud
llame al Centro de Información de Salud al (918) 494-1080